

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LAIS SAAD DE SA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 09 : 59

Ritmo

02:29

100/m



CICLISMO

00 : 23 : 51

Velocidade média

25,16

km/h



CORRIDA

00 : 16 : 01

Ritmo

06:24

min/km



TEMPO

00 : 49 : 51



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

13



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **F0029**

Equipe: **ESCOLINHA DE TRIATHLON
FORMANDO CAMPEÕES**

